
Kreativní myšlení

Lektor: Ing. Dagmar Kožinová

Délka trvání: 8 hodin

Anotace:

Kreativita se stává jednou z nejdůležitějších dovedností a to nejen na trhu práce. Seminář, při kterém si budeme povídat o umění hledání nových cest, kreativním přístupu, který můžeme uplatnit při tvoření a řešení problémů.

Cílem semináře je uvolnit svou mysl kreativnímu procesu a osvojit si některé techniky, které kreativitu podpoří. Naše otevřená mysl je totiž základem pro lepší pracovní výsledky, spokojenější a jednodušší život. Kreativní inteligence jako cesta k vyšší osobní výkonnosti našeho mozku.

Mimo teorie budeme také prakticky trénovat:

- techniky pro uvolnění mysli
- kreativní techniky
- propojení obou mozkových hemisfér
- kreativní proces jako základ pro inovace